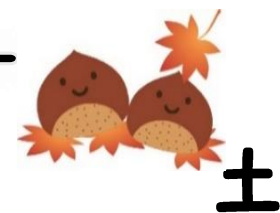


令和7年10月 カレンダー



日

月

火

水

木

金

土

林内科デイクアセンター TEL 0877-46-5302		1 わなげ ご飯 ふりかけ 豚肉の焼肉炒め ナムル マカロニソテー コンソメスープ 薄皮饅頭	2 単語ゲーム ご飯 野菜スープ 白身魚のたらこマヨネーズ焼き ブロッコリー炒め しば漬 コールスローサラダ お茶饅頭	3 買い物計算 鶏南蛮そば おにぎり はんぺんの煮物 大根の酢の物 白いんげん煮豆 クレープ	4 カラオケ ご飯 漬物 ほきの治部煮 根菜の煮物 香りしめ 味噌汁 バウンドケーキ	
5	6 マシラ塗り絵 ご飯 のり佃煮 味噌汁 カレイの生姜煮 まんばの炒り煮 もやしの三杯酢しめ 十五夜デザート	7 間違い探し ご飯 しば漬 味噌汁 かぼちゃコロッケ ほうれん草の卵とし エビマヨサラダ バウンドケーキ	8 パズル塗り絵 ご飯 きゅうり漬 豚肉のレモン醤油焼 ひじきの炒り煮 白菜のツナしめ 味噌汁 葛饅頭	9 風船バレー あんかけラーメン おにぎり みかん缶 スナックエンドウのオイスター炒め 塩昆布しめ 青りんごゼリー	10 すごろく 麻婆茄子丼 中華スープ チンゲン菜と卵炒め 大根のごましめしめ ヨーグルト バウンドケーキ	11 カラオケ 散らし寿司 すまし汁 がんもの含め煮 ブロッコリーのしめしめ物 うぐいす煮豆 プチケーキ
12	13 スポーツの日 デイクアお休み	14 しりとり ご飯 高菜漬 味噌汁 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 にらたま炒め 花野菜のオーロラソース ワッフル	15 お楽しみ会 ミートソーススパゲッティ パン みかん缶 胡麻しめサラダ コーンポタージュ お茶饅頭	16 点つなぎ ご飯 漬物 味噌汁 鯖のおろし煮 きんぴらごぼう 小松菜のお浸し 焼きドーナツ	17 塗り絵 洋風散らし寿司 味噌汁 まんまるキャベツ煮 春雨サラダ フルーツカクテル プリン	18 カラオケ きのこの炊き込みご飯 白身魚の甘辛焼 桃缶 ひじきの炒り煮 すまし汁 白菜の胡麻ポン酢しめしめ カスタードケーキ
19	20 パタンク ご飯 しば漬 味噌汁 白身魚のバター醤油焼 切干大根の煮物 オクラのしめしめ物 クレープ	21 かるた 卵とじうどん おにぎり チンゲン菜の炒り煮 卵の花 みかん缶 もみじ饅頭	22 神経衰弱 ご飯 コンソメスープ 豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー タラモサラダ パイン缶 パンケーキ	23 ビンゴゲーム 五目寿司 すまし汁 角あげ煮 ブロッコリーのゴマしめしめ 醤油豆 葛饅頭	24 生花教室 ご飯 パイン缶 かぼちゃのシーフードシチュー 茄子きのこ炒め ツナサラダ 今川焼	25 カラオケ ご飯 コンソメスープ 白身魚のサクサク揚げ イタリアンミックスの炒めもの マカロニサラダ ふりかけ 利休饅頭
26	27 手遊び体操 ご飯 きゅうり漬 ミートボールのトマト煮込み ビーフン炒め カニ風味サラダ コンソメスープ たい焼	28 演歌を歌おう そばろ丼 味噌汁 里芋の煮物 もやしの三杯酢しめしめ ヨーグルト しっとり饅頭	29 もぐらたたき 散らし寿司 味噌汁 さつま揚げの含め煮 カリフラワーのツナしめしめ 桃缶 カスタードケーキ	30 ボーリング ご飯 ふりかけ 味噌汁 白身魚の味噌焼 なすのさっぱり煮 ブロッコリーのしめしめ物 バナナ饅頭	31 カレンダー作り ご飯 のり佃煮 すまし汁 ほきの治部煮 炊き合わせ ほうれん草のごましめしめ ワッフル	

※予定は変更する場合があります。ご了承ください。