

林内科デイケアセンター通信

Vol.68

令和 7 年 7 月 22 日発行

7 月 10 日は、「納豆の日」といわれています。「なっ(7)とう(10)」の語呂合わせにより、1981 年に関西地域限定の記念日として制定され、納豆の消費拡大に伴い、1992 年に全国的な記念日になりました。納豆は、好き嫌いが分かれると思いますが、納豆には、免疫力の増強や整腸作用、風邪や血栓症の予防などさまざまな効果がみられます。納豆が苦手な人も、メニューの一つに取り入れてはどうでしょうか。

林内科デイケアセンターのご紹介！！

坂出市白金町にある林内科呼吸器科医院の敷地内にあります。
専門知識をもった理学療法士・作業療法士も常時在籍し、歩行訓練や認知症予防など個人に合わせた個別リハビリを提供します。また、入浴や食事など日常生活のお手伝いもしています。
見学も受け入れておりますので、お気軽にお問合せください。短時間の利用もご相談ください。



林内科呼吸器科医院 ・ デイケアセンター
〒762-0042
香川県坂出市白金町 3-6-11
TEL:0877-46-5302(医院、デイケア共通)

※林内科呼吸器科医院のブログ(<http://hibiki3611.livedoor.blog/>)とホームページ(<http://hayashinaika.wixsite.com>)
ができました！デイケアの様子なども掲載していますので良ければご覧ください！

(ホームページ)QR コード



☆お楽しみ会のご紹介☆

7/14 にお楽しみ会&お誕生日会が開催されました！
7 月が誕生日の利用者様、おめでとうございます！
今回のお楽しみ会は『紙コップリレー』を行いました！！

