



令和7年12月

カレンダー



日

月

火

水

木

金

土

	1 かるた  献立 とうろそば おにぎり チンゲン菜炒め カニ風味サラダ 桃缶 おやつ シュークリーム	2 すごろく  献立 ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 しば漬け 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し おやつ 利休饅頭	3 ビンゴゲーム  献立 ご飯 味噌汁 ふりかけ チキンカツ 大根のきんぴら コールスローサラダ おやつ 今川焼き	4 頭の体操  献立 散らし寿司 すまし汁 高野豆腐の煮物 おかか和え ヨーグルト おやつ レモンゼリー	5 ペタンク  献立 ご飯 味噌汁 漬物 豆腐チャンプルー 茄子きのこ炒め チンゲン菜のピーナツ和え おやつ プリン	6 カラオケ  献立 オムライス オレンジ ピーマンの炒め物 ポテトサラダ コーンポタージュ おやつ プチケーキ
7	8 わなげ  献立 ご飯 味噌汁 醤油豆 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 花野菜のサラダ おやつ プチマドレーヌ	9 演歌を歌おう  献立 ご飯 すまし汁 カレイの煮付け 大根のくず煮 刻みたくあん ほうれん草おかか和え おやつ 和のパンケーキ	10 風船バレー  献立 味噌ラーメン おにぎり シュウマイ 白菜中華和え パイン缶 おやつ お茶饅頭	11 まちがい探し  献立 中華丼 中華スープ 小松菜の煮浸し 春雨の酢の物 桃缶 おやつ 薄皮饅頭	12 買い物計算  献立 ご飯 かき卵スープ 肉じゃがコロッケ ツナコーン炒め ポテトサラダ ふりかけ おやつ クレープ	13 カラオケ  献立 洋風散らし寿司 信田煮 すまし汁 チンゲン菜のからし和え ヨーグルト おやつ プチケーキ
14	16 キャップ飛ばし  献立 ご飯 すまし汁 アジフライ オレンジ 大根のかにあんかけ ほうれん草のからし和え おやつ フッフル	16 しりとり  献立 ご飯 福神漬け ポークカレー 野菜サラダ ブロッコリー炒め フルーツカクテル おやつ 乳菓饅頭	17 お楽しみ会  献立 えび散らし寿司 味噌汁 がんもの含め煮 ごま味噌マヨネーズ和え うぐいす煮豆 おやつ カスタードケーキ	18 点つなぎ  献立 きのこうどん おにぎり 肉団子と野菜の煮物 わさび和え パイン缶 おやつ たい焼き	19 マングラ塗り絵  献立 さつまいもご飯 すまし汁 煮魚 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し しば漬け おやつ クレープ	20 カラオケ  献立 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み 茄子のソテー ふりかけ マカロニサラダ おやつ 焼きドーナツ
21	22 神経衰弱  献立 鮭散らし寿司 味噌汁 大豆の炒り煮 ゆかり和え 白いんげん煮豆 おやつ 今川焼き	23 パズル塗り絵  献立 ハヤシライス 茄子のごま味噌炒め カニ風味サラダ パイン缶 おやつ 利休饅頭	24 ボーリング  献立 ご飯 野菜スープ 白身魚のたらこマヨネーズ焼き ブロッコリー炒め しば漬け コールスローサラダ おやつ 薄皮饅頭	25 単語ゲーム  献立 ミートソーススパゲッティ パン 胡麻ドレサラダ コーンポタージュ ロールケーキ おやつ ドームケーキ	26 生花教室  献立 鶏南蛮そば おにぎり はんぺんの煮物 大根の酢の物 白いんげん煮豆 おやつ クレープ	27 カラオケ  献立 ご飯 味噌汁 漬物 ほきの治部煮 根菜の煮物 香り和え おやつ パウンドケーキ
28	29 カレンダー作り  献立 ご飯 味噌汁 のり佃煮 カレイの生姜煮 まんぱの炒り煮 もやしの三杯酢和え おやつ お茶饅頭	30 年忘れカラオケ大会  献立 ご飯 味噌汁 しば漬け かぼちゃコロッケ ほうれん草の卵とじ エビマヨサラダ おやつ パウンドケーキ	31 大晦日 デイケアお休み	<div> <div> <div>林内科デ イケアセンター</div> <div>TEL 0877-46-5302</div> </div> <div>  </div> </div>		

※予定は変更する場合があります。ご了承ください。