



令和7年12月 カレンダー



日

月

火

水

木

金

土

	1 かるた		2 すごろく		3 bingo game		4 頭の体操		5 ペタンク		6 カラオケ	
献立	とろろそば おにぎり チンゲン菜炒め カニ風味サラダ 桃缶	ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 しば漬け 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 ふりかけ チキンカツ 大根のきんぴら コールスローサラダ	散らし寿司 すまし汁 高野豆腐の煮物 おかか和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 漬物 豆腐チャンプルー 茄子きのこ炒め チンゲン菜のピーナツ和え	オムライス オレンジ ピーマンの炒め物 ポテトサラダ コーンポタージュ						
おやつ	シュークリーム	利休饅頭	今川焼き	レモンゼリー	プリン	ブチケーキ						
7	8 わなげ		9 演歌を歌おう		10 風船バレー		11 まちがい探し		12 買い物計算		13 カラオケ	
献立	ご飯 味噌汁 醤油豆 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 花野菜のサラダ	ご飯 すまし汁 カレイの煮付け 大根のくず煮 刻みたくあん ほうれん草おかか和え	味噌ラーメン おにぎり シュウマイ 白菜中華和え パイン缶	中華丼 中華スープ 小松菜の煮浸し 春雨の酢の物 桃缶	ご飯 かき卵スープ 肉じゃがコロッケ ツナコーン炒め ポテトサラダ ふりかけ	洋風散らし寿司 信田煮 すまし汁 チンゲン菜のからし和え ヨーグルト						
おやつ	ブチマドレーヌ	和のパンケーキ	お茶饅頭	薄皮饅頭	クレープ	ブチケーキ						
14	16 キャップ飛ばし		16 しりとり		17 お楽しみ会		18 点つなぎ		19 マンダラ塗り絵		20 カラオケ	
献立	ご飯 すまし汁 アジフライ オレンジ 大根のかにあんかけ ほうれん草のからし和え	ご飯 福神漬け ポークカレー 野菜サラダ ブロッコリー炒め フルーツカクテル	えび散らし寿司 味噌汁 がんもの含め煮 ごま味噌マヨネーズ和え うぐいす煮豆	きのこうどん おにぎり 肉団子と野菜の煮物 わさび和え パイン缶	さつまいもご飯 すまし汁 煮魚 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し しば漬け	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み 茄子のソテー ふりかけ マカロニサラダ						
おやつ	ワッフル	乳菓饅頭	カスタードケーキ	たい焼き	クレープ	焼きドーナツ						
21	22 神経衰弱		23 パズル塗り絵		24 ボーリング		25 単語ゲーム		26 生花教室		27 カラオケ	
献立	鮭散らし寿司 味噌汁 大豆の炒り煮 ゆかり和え 白いんげん煮豆	ハヤシライス 茄子のごま味噌炒め カニ風味サラダ パイン缶	ご飯 野菜スープ 白身魚のたらこマヨネーズ焼き ブロッコリー炒め しば漬け コールスローサラダ	ミートソースパゲッティ パン 胡麻ドレサラダ コーンポタージュ ロールケーキ	鶏南蛮そば おにぎり はんぺんの煮物 大根の酢の物 白いんげん煮豆	ご飯 味噌汁 漬物 ほきの治部煮 根菜の煮物 香り和え						
おやつ	今川焼き	利休饅頭	薄皮饅頭	ドームケーキ	クレープ	パウンドケーキ						
28	29 カレンダー作り		30 年忘れカラオケ大会		31 大晦日		林内科デ イケアセンター					
献立	ご飯 味噌汁 のり佃煮 カレイの生姜煮 まんばの炒り煮 もやしの三杯酢和え	ご飯 味噌汁 しば漬け かぼちゃコロッケ ほうれん草の卵とじ エビマヨサラダ	パウンドケーキ	TEL 0877-46-5302								
おやつ	お茶饅頭											

※予定は変更する場合があります。ご了承ください。