

林内科デイケアセンター通信

Vol.71

令和 7 年 10 月 17 日発行

10 月 10 日は、「転倒予防の日」といわれています。転倒予防医学会が、「てん(10)とう(10)」の語呂合わせにちなんで制定しました。高齢者の転倒は、寝たきりや要介護状態の原因となりやすいため、転倒予防の重要性が注目されています。涼しくなってきましたので、体操などでしっかり体を動かしたり、散歩を始めたりして足腰を強くしましょう。

林内科デイケアセンターのご紹介！！

坂出市白金町にある林内科呼吸器科医院の敷地内にあります。
専門知識をもった理学療法士・作業療法士も常時在籍し、歩行訓練や認知症予防など個人に合わせた個別リハビリを提供します。また、入浴や食事など日常生活のお手伝いもしています。
見学も受け入れておりますので、お気軽にお問合せください。短時間の利用もご相談ください。



林内科呼吸器科医院 ・ デイケアセンター
〒762-0042
香川県坂出市白金町 3-6-11
TEL:0877-46-5302(医院、デイケア共通)

※林内科呼吸器科医院のブログ(<http://hibiki3611.livedoor.blog/>)とホームページ(<http://hayashinaika.wixsite.com>)
ができました！デイケアの様子なども掲載していますので良ければご覧ください！

(ホームページ)QR コード



☆お楽しみ会のご紹介☆

10/15 にお楽しみ会&お誕生日会が開催されました！

10 月が誕生日の利用者様、おめでとうございます！

今回のお楽しみ会は『キャップカーリング』を行いました!!

