



令和7年9月 カレンダー



日 月

火

水

木

金

土

	1 かるた ご飯 春雨サラダ ミートボールシチュー イタリアンソテー フルーツカクテル おやつ お茶饅頭	2 すごろく ミートソーススパゲッティ パン 胡麻ドレサラダ コンソメスープ パイン缶 おやつ 乳菓饅頭	3 ビンゴゲーム ご飯 鮭のムニエル チンゲン菜の炒めもの マカロニサラダ コンソメスープ パイン缶 おやつ 黒糖まんじゅう	4 頭の体操 ご飯 みそ汁 ふりかけ 鶏肉と野菜の炒め ジャーマンポテト オクラのドレッシング和え クレープ	5 ペタンク 五目寿司 角あげ煮 ブロッコリーのゴマ和え すまし汁 醤油豆 今川焼き	6 カラオケ わかめご飯 すまし汁 ほきの生姜煮 煮豆 切干大根の煮物 ブロッコリーの和え物 カスタードケーキ	
7	8 わなげ とろろそば 桃缶 おにぎり チンゲン菜炒め カニ風味サラダ おやつ シュークリーム	9 演歌を歌おう ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 しば漬け 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し おやつ 利休饅頭	10 風船バレー ご飯 みそ汁 ふりかけ チキンカツ 大根のきんぴら コールスローサラダ 今川焼き	11 まちがい探し 散らし寿司 すまし汁 高野豆腐の煮物 おかか和え ヨーグルト レモンゼリー	12 買い物計算 ご飯 みそ汁 漬物 豆腐チャンプルー 茄子きのこ炒め チンゲン菜のピーナツ和え プリン	13 カラオケ オムライス オレンジ ピーマンの炒め物 ポテトサラダ コーンポタージュ プチケーキ	
14	15 敬老の日 デイケアお休み	16 しりとり 赤飯 刻みたくあん カレイの煮付け すまし汁 大根のくず煮 ほうれん草おかか和え 和のパンケーキ	17 お楽しみ会 味噌ラーメン おにぎり シュウマイ 白菜中華和え パイン缶 おやつ お茶饅頭	18 点つなぎ 中華丼 中華スープ 小松菜の煮浸し 春雨の酢の物 桃缶 薄皮饅頭	19 マンガ塗り絵 ご飯 かき卵スープ 肉じゃがコロッケ ツナコーン炒め ふりかけ ポテトサラダ クレープ	20 カラオケ 洋風散らし寿司 信田煮 すまし汁 チンゲン菜のからし和え ヨーグルト プチケーキ	
21	22 神経衰弱 ご飯 すまし汁 アジフライ オレンジ 大根のかにあんかけ ほうれん草のからし和え おやつ ワッフル	23 秋分の日 デイケアお休み	24 ボーリング えび散らし寿司 がんもの含め煮 ごま味噌マヨネーズ和え みそ汁 うぐいす煮豆 カスタードケーキ	25 単語ゲーム きのこうどん おにぎり パイン缶 肉団子と野菜の煮物 わさびあえ たい焼き	26 生花教室 さつまいも御飯 煮魚 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し すまし汁 しば漬け クレープ	27 カラオケ ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み なすのソテー ふりかけ マカロニサラダ 焼きドーナツ	
28	29 パズル塗り絵 鮭ちらし寿司 みそ汁 大豆の炒り煮 ゆかり和え 白いんげん煮豆 今川焼き	30 カレンダー作り ハヤシライス 茄子のごま味噌炒め カニ風味サラダ パイン缶 利休饅頭	 林内科 デイケアセンター TEL 0877-46-5302				

※予定は変更する場合があります。ご了承ください。