



令和7年7月 カレンダー



日

月

火

水

木

金

土

		1 演歌を歌おう	2 ビンゴゲーム	3 頭の体操	4 ペタンク	5 カラオケ
献立		ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み 茄子のソテー ふりかけ マカロニサラダ	ご飯 すまし汁 煮魚 しば漬け 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し	夏野菜カレー 福神漬け ブロッコリー炒め 野菜サラダ フルーツカクテル	ご飯 すまし汁 アジフライ オレンジ 大根のかにあんかけ ほうれん草の辛子和え	海老散らし寿司 みそ汁 がんもの含め煮 胡麻味噌マヨネーズ和え うぐいす煮豆
おやつ		焼きドーナツ	クレープ	乳菓饅頭	ワッフル	カスタードケーキ
6	7 わなげ	8 単語ゲーム	9 風船バレー	10 点つなぎ	11 牛乳パックタワー競争	12 カラオケ
献立	七夕そうめん おにぎり 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 卵サラダ パイン缶	ご飯 野菜スープ 白身魚のたらこマヨネーズ焼き ブロッコリー炒め しば漬け コールスローサラダ	鮭散らし寿司 みそ汁 大豆の炒り煮 ゆかり和え 白いんげん煮豆	ご飯 みそ汁 漬物 ほきの治部煮 根菜の煮物 香りとえ	麻婆茄子丼 中華スープ 青梗菜と卵炒め 塩昆布和え ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 豚肉の焼肉炒め マカロニソテー ナムル ふりかけ
おやつ	七夕ゼリー	お茶饅頭	今川焼き	クレープ	パウンドケーキ	薄皮饅頭
13	14 お楽しみ会	15 もぐらたたき	16 演歌を歌おう	17 買い物計算	18 まちがい探し	19 カラオケ
献立	ご飯 みそ汁 しば漬け かぼちゃコロッケ ほうれん草の卵とし 海老マヨサラダ	冷やし中華 おにぎり スナックエンドウのオイスター炒め 大根の胡麻ドレ和え 桃缶	ハヤシライス 茄子の胡麻味噌炒め カニ風味サラダ パイン缶	ご飯 みそ汁 胡瓜漬け 豚肉のレモン醤油焼き ひじきの炒り煮 白菜のツナ和え	散らし寿司 すまし汁 がんもの含め煮 ブロッコリーの和え物 うぐいす煮豆	ご飯 みそ汁 のり佃煮 カレーの生姜煮 まんばの炒り煮 もやしの三杯酢和え
おやつ	パウンドケーキ	青りんごゼリー	利休饅頭	葛饅頭	プチケーキ	やわらかおかき
20	21 海の日 デイクアお休み	22 かるた	23 ボーリング	24 風船バレー	25 生花教室	26 カラオケ
献立		枝豆ご飯 すまし汁 白身魚の甘辛焼き ひじきの炒り煮 桃缶 白菜の胡麻ポン酢和え	ご飯 みそ汁 漬物 鯖のおろし煮 きんぴらごぼう 小松菜のお浸し	洋風散らし寿司 みそ汁 まんまるキャベツ煮 春雨サラダ フルーツカクテル	ミートソーススパゲッティ パン みかん缶 胡麻ドレサラダ コーンポタージュ	ご飯 みそ汁 高菜漬け 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 ニラ玉炒め 花野菜のオーロラソース
おやつ		カスタードケーキ	焼きドーナツ	プリン	お茶饅頭	ワッフル
27	28 マンダラ塗り絵	29 すごろく	30 しりとり	30 カレンダー作り	林内科デイクアセンター TEL 0877-46-5302	
献立	五目寿司 すまし汁 角あげ煮 ブロッコリーの胡麻和え 醤油豆	ご飯 コンソメスープ 豆腐ハンバーグ パイン缶 ほうれん草のソテー タラモサラダ	ご飯 コンソメスープ 海老カツ ふりかけ イタリアンミックスの炒め物 マカロニサラダ	ご飯 パイン缶 かぼちゃのシーフードシチュー 茄子きのこ炒め ツナサラダ		
おやつ	葛饅頭	パンケーキ	利休饅頭	今川焼き		

※予定は変更する場合があります。ご了承ください。